

Tips for Parents regarding COVID-19-

Listen and check for information from reputable sources. CDC, Two Rivers Health Department, your regular healthcare provider. These sites are being updated frequently. Don't believe everything you see on social media.

Practice good daily hygiene habits. Wash your hands often with soap and water for 20 seconds... especially before and after eating and using the restroom, after coughing, sneezing, blowing your nose. If soap and water aren't available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol. Take this time to wash coats, backpacks, lunchboxes, etc.

If you are sick, stay home. Stay away from other people who are sick. Especially if you or an immediate family member have a condition(s) that puts them at a higher risk of getting sick.

Practice social distancing. Discourage your children and teens from gathering in public places while school is dismissed. While healthy children have been shown to be less susceptible to experiencing symptoms after being exposed to COVID-19, they can be carriers and pass it to older family members who don't have strong immune symptoms and other health issues such as: Diabetes, Chronic Lung Disease, Heart Disease, those going through treatments for cancer or autoimmune disorders.

Stay safe, stay healthy, stop the spread. Enjoy this time with your family. We will continue to update as we get more information.

Consejos para padres sobre COVID-19-

Escuche y verifique la información de fuentes confiables. CDC, Departamento de Salud de Two Rivers, su proveedor de atención médica habitual. Estos sitios se actualizan con frecuencia. No creas todo lo que ves en las redes sociales.

Practique buenos hábitos de higiene diaria. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos ... especialmente antes y después de comer y usar el baño, después de toser, estornudar y sonarse la nariz. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol. Tómese este tiempo para lavar abrigos, mochilas, loncheras, etc.

Si está enfermo, quédese en casa. Manténgase alejado de otras personas que están enfermas. Especialmente si usted o un miembro de su familia inmediata tienen una condición que los pone en mayor riesgo de enfermarse.

Practica el distanciamiento social. Desaliente a sus hijos y adolescentes de reunirse en lugares públicos mientras se cierra la escuela. Si bien se ha demostrado que los niños sanos son menos susceptibles a experimentar síntomas después de haber estado expuestos al COVID-19, pueden ser portadores y transmitirlo a los miembros mayores de la familia que no tienen síntomas inmunes fuertes y otros problemas de salud como: diabetes, crónica Enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca, aquellos que están pasando por tratamientos para el cáncer o trastornos autoinmunes.

Manténgase seguro, saludable, detenga la propagación. Disfruta este tiempo con tu familia. Continuaremos actualizando a medida que obtengamos más información.

Enfermera Sam